

インド原産の食用樹 **モリンガ**

モリンガの葉を使った料理を試食する参加者―上天草市大矢野町



上天草市大矢野町の有志グループが今年から、インド原産の樹木・モリンガの生産・普及に取り組んでいる。十三日は、大矢野町の上天草物産館で、旅館のネラル分など栄養価が高く、

**目指せ!! 上天草の特産**

**大矢野町の有志グループが試食会**  
てんぷら、サラダ... **栄養たっぷり**



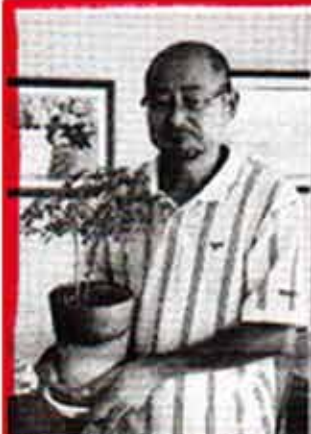
上天草市の有志が生産したモリンガ―上天草市大矢野町

二酸化炭素の吸収力も高いと... グループの代表で会社役員... 三月から、メンバーのほか... 農家五戸の協力を得て、市内... 月、フィリピンでモリンガを... 生産する友人から紹介を受け... 料や水もいらず生産は楽です

たのがきっかけ。環境対策や健康食材になると注目し、「温暖な天草でも生産できるのではないか」と興味を持つ六人でグループを結成。友人から種子を買い入れて生産を始めた。

同日の試食会では、市内の旅館や市食生活改善推進員ら約二十人が参加し、てんぷらやサラダなど四品を食べ比べた。同推進員の水田マツエさん六は「どんな料理にも合う。簡単に栄養が取れるので、夏野菜の一つになりそう」と話した。

天草モリンガは  
様々な取材を  
受けており、  
大好評です。



**奇跡の木「天草モリンガ」**  
驚異の栄養素! はほうれん草の30倍と、Caは牛乳の20倍 驚異的な栄養素を取れるのが「天草モリンガ」だ。天草で奇跡の木を発見。食物繊維はほうれん草の6倍、カルシウムが牛乳の20倍、鉄分

驚異的な栄養素を誇るモリンガ... 驚異的な栄養素を取れるのが「天草モリンガ」だ。天草で奇跡の木を発見。食物繊維はほうれん草の6倍、カルシウムが牛乳の20倍、鉄分... 驚異的な栄養素を取れるのが「天草モリンガ」だ。天草で奇跡の木を発見。食物繊維はほうれん草の6倍、カルシウムが牛乳の20倍、鉄分... 驚異的な栄養素を取れるのが「天草モリンガ」だ。天草で奇跡の木を発見。食物繊維はほうれん草の6倍、カルシウムが牛乳の20倍、鉄分...

△では、栄養機能補助食品としてモリンガの茶を販売中。四方田代表取締役は「モリンガは無農薬で、砂漠の中でも生きることができ植物なんです。オーストラリアでは、モリンガで砂漠化を止めようという動きもあるんですよ。環境にも体にもいいモリンガを天草の特産にしたい」と意欲的だ。問い合わせは0120・456・990まで。



大矢野町の「アローム」が27日から登場させるモリンガイ(中央)と、既に販売しているサブレ(左)とプリン

インド原産の樹木 **モリンガ菓子食へて** からす天草市  
インド原産の樹木・モリンガの栽培に取り組み上天草市のグループが二十七日、二十八日、菜を原料に作ったクッキーやパンなどの試食会を同市の物産館で開いた。このうち大矢野町の元菓子店などと連携して開発した商品で、アロームは、乾燥させて粉状にした葉でプリンなど三種類を作り、五月から販売。試食会に合わせた、パイとバターケーキも新たに登場させ、大野領介さん(左)は「味は抹茶に似た感じ。モリンガの知名度が上げれば人気が出るのでは」と期待する。四方田さんは「上天草の特産品になるよう商品化を狙い、今